



# Le souffle en orthophonie : aspects physiologiques et symboliques

## De l'entraînement sur soi à la clinique

De la toute première inspiration de notre naissance jusqu'à notre dernier souffle, la respiration, acte réflexe vital, interagit avec notre état de détente ou de tension.

Comment dans la clinique orthophonique, à travers les pathologies de la voix, les troubles du débit, les dysarthries comme à travers d'autres troubles touchant plus largement le langage, la communication, l'attention, la relation à l'autre, le travail du souffle permet de se recentrer, de prendre en compte son interlocuteur, d'écouter, de poser sa voix et d'affirmer ou ré-affirmer sa parole ?

### Objectifs :

Cette formation a pour objectifs d'explorer l'intérêt des exercices de relaxation, de posture, de souffle dans la pratique orthophonique, d'apporter plus d'aisance aux professionnels dans leur mise en œuvre, et de réfléchir à la manière dont ils les proposent au patient afin qu'il puisse s'en saisir.

Il s'agira aussi de s'approprier les moyens d'investigation de la posture et du souffle pour la réalisation du bilan.

### Compétences visées :

A l'issue de la formation, les stagiaires pourront :

- Maîtriser les exercices de relaxation, de posture et de souffle
- Les adapter en fonction du patient et de sa pathologie et/ou chirurgie
- Repérer les éventuelles tensions, la qualité de la posture, et la mise en œuvre des différents souffles chez le patient
- Repérer les résistances, s'adapter au temps du patient, respecter sa demande
- Prendre en compte la dimension subjective de la relaxation, de la posture et du souffle, les éprouvés qu'ils suscitent et faire des liens cliniques avec la prise de parole non verbale et verbale orale ou écrite

### Contenu de la formation :

- Rappels théoriques sur l'anatomie, la respiration, la physiologie du souffle phonatoire, les différentes pathologies concernées, la chirurgie
- Exercices de prise de conscience de la posture, de la respiration, travail sur les ressentis
- Exercices de relaxation : relaxation globale du corps, détente des muscles intervenant dans la respiration et la phonation, de la sphère oro-pharyngée
- Exercices de souffle : respiration thoracique, abdominale, complète, souffle phonatoire



- Abord de la dimension symbolique et évocation de différentes représentations concernant la relaxation, la posture, la respiration, le souffle, la voix
- Réflexion sur la dimension subjective du lâcher-prise, de la posture, de la respiration, du souffle, de la voix, sur ce que les exercices proposés peuvent faire vivre à chacun
- Présentation des modalités d'évaluation lors du bilan
- Liens avec la clinique des participants

### **Modalités et moyens pédagogiques :**

- Entraînement sur soi et échanges autour des éprouvés des participants
- Apports théoriques articulés à la clinique des participants
- Échanges autour des cas cliniques des participants
- Organisation de la formation en deux journées consécutives et une troisième à distance des deux premières, afin de permettre un temps de maturation par rapport aux points abordés, et d'intégration des exercices, favorisant l'élaboration de liens avec la pratique
- Nombre restreint de stagiaires (12 au maximum) pour faciliter la prise de parole individuelle, l'appropriation des concepts abordés et une plus grande précision dans la pratique des exercices.
- Animation par un ou deux formateurs selon le nombre de participants
- Confidentialité des données personnelles des professionnels, de celles relatives à leurs pratiques et de celles des patients
- Évaluation interactive continue de la démarche de formation : expression des besoins initiaux des stagiaires, adaptation des contenus à leur progression, bilan final avec repérage des modifications opérées dans leur pratique à l'issue de la formation
- Questionnaire d'appréciation et d'évaluation de la formation à la fin de la formation
- Attestation de fin de formation délivrée aux stagiaires

### **Public concerné :**

Personnels de santé paramédicaux, plus particulièrement orthophonistes, logopèdes et logopédistes. Exercice libéral, en centre de santé et salarié.

### **Durée et coût de la formation :**

- Durée :

La formation est de 18 heures. Elle se déploie sur 3 journées de 6 heures chacune : deux journées consécutives, suivies d'une troisième journée (4 semaines plus tard environ).

- Coût :

Inscription individuelle : 650 €

Inscription prise en charge employeur : 800 €

*Prévoir une tenue confortable, un petit tapis ou serviette de bain et un coussin.*